

Mācību kursa apraksts

Gatavs aiziet, lai dzīvotu...

Kādēļ mēs mirstam? Tādēļ, ka dzīvojam. Sastapšanās ar nāvi izmaina ikvienu cilvēku. Tā izraisa vispēcīgākās emocijas, skumjas, dusmas, bailes, izmisumu un visbeidzot – intuitīvu apjausmu par to, ka beidzot būsim brīvi. Šajā kursā runāsim par nāves psiholoģiskiem, bioloģiskiem, sociāliem, praktiskiem aspektiem. Par to, kas ir jāizdara katram, lai sagatavotos aiziešanai – sarunas ar tuviniekiem, mantojuma lietu sakārtošanu, ko darīt ar personiskām un dzimtas lietām, aprūpes iespējām un protams, neaizmirsīsim dažādās tradīcijas un mītus.

Studiju kursa plāns

Apmācību kursam 5 tikšanās reizes - nodarbības. Katra tikšanās 4 akadēmiskās stundas. Kopējais nodarbību ilgums 20 akadēmiskās stundas, no kurām 10 stundas lekcijas-prezentācijas un praktiskās nodarbībās, 10 stundas diskusijas-sarunas.

Nodarbību saturs

N.P.K	TĒMA	Mācību metodes	Ilgums	Nodarbību telpa
1.	Filozofiskie un Garīgie aspekti Atziņas dzīves nogalē: lietas par, kurām visvairāk nožēlo cilvēki pēc nodzīvotās dzīves. Vai ir iespējams mainīt ieradumus briedumā, vecumā? Mainīt, pieņemt, nožēlot..	Lekcija – prezentācija, Pārdomas – diskusijas - pieredzes stāsti	4	Dators, projektors, ekrāns, kancelejas piederumi
2.	Sociālie aspekti un dažādas tradīcijas Nāves izpratnes attīstība un sociālā dzīve. Bēru rituāli pasaulē. Mīti un fakti par bērēm. Dažādu tautu tradīcijas saistībā ar nāvi. Bēru tradīcijas un mīti. Dažādu tautu tradīcijas saistībā ar nāvi. Iedomātā pēcnāces dzīve.	Lekcija – prezentācija, Pārdomas – diskusijas - pieredzes stāsti	4	Dators, projektors, ekrāns, kancelejas piederumi

3.	<p>Psiholoģiskie un emocionālie aspekti Piecas sērošanas un aiziešanas stadijas. Ko cilvēki pārdzīvo saskaroties ar smagām slimībām un citu cilvēku nāvi; Kā palīdzēt cilvēkam, kurš sēro. Priekšstati par „Labu” nāvi. Sarunas par nāvi.</p>	<p>Lekcija – prezentācija. Pārdomas – diskusijas - pieredzes stāsti</p>	4	<p>Dators, projektors, ekrāns, kancelejas piederumi</p>
4.	<p>Aizejot: Bioloģiskie aspekti Mūsdienu zinātnes izpratne par cilvēka dzīves beigu pieredzi. Gaidot jaunus zinātniskus atklājumus. Pārdomas nāves krustcelēs. Bioloģiskās nāves posmi, pazīmes.</p>	<p>Lekcija – prezentācija. Pārdomas – diskusijas - pieredzes stāsti</p>	4	<p>Dators, projektors, ekrāns, kancelejas piederumi</p>
5.	<p>Aizejot: Praktiskie aspekti - Iespējas kontrolēt savu nākotni „Neērtais” jautājums visiem: - Ko darīt ar fotogrāfijām un citām privātām lietām? - Vai rakstīt radniekiem vēstuli ar rīkojumiem gadījumā, ja cilvēks smagi saslimst/pēkšņi nomirst? - Aprūpe mājās, pansionātā. - Paliatīvā aprūpe, reanimēšana. - Testaments – Mantojums. - Atvadīšanās – pēdējā vēlēšanās. - Bēres - Laicīga, Reliģiska tradīcija.</p>	<p>Lekcija – prezentācija. Pārdomas – diskusijas - pieredzes stāsti</p>	4	<p>Dators, projektors, ekrāns, kancelejas piederumi</p>