

1. vingrinājums.

Apsveriet un pierakstiet:

- ***Kāds ir jūsu personīgais mērķis turpmākajam ceļojumam?***

Tikai dažas idejas iedvesmai: Atpūsties saulainajā pludmalē? Doties pārgājienos kalnos un baudīt ainavu? Lai laivotu pa mērenu upi? Pavadīt laiku kopā ar saviem bērniem un mazbērniem? Lai redzētu vēsturiskas vietas, ēkas? Apmeklēt muzejus, lai redzētu pasaulslavenus šedevrus? Cits _____?

- ***Ar ko jūs vēlaties doties šajā ceļojumā?***

Tikai dažas idejas iedvesmai: Ar savu dzīvesbiedru? Ar dzīvesbiedru, bērniem un mazbērniem? Ar ģimenes draugiem? Ar lielu nepazīstamu personu grupu? Cits _____?

- ***Kādi varētu būt jūsu ceļabiedru personīgie mērķi?***

Tikai dažas idejas iedvesmai: Pierakstiet sava laulātā, dēla vai meitas, viņa/viņas dzīvesbiedra, katra mazbērna, ar kuru vēlaties ceļot kopā, personīgos nolūkus. Pierakstiet savu ģimenes draugu personīgos mērķus.

- ***Vai jūsu un jūsu ceļabiedru mērķi ir saderīgi vai pretrunīgi?***

Un tagad ir izšķirošs brīdis – analizējiet un izlemiet, vai jūsu personīgie mērķi un uzdevumi ir savienojami ar jūsu vēlamo ceļabiedru personīgajiem mērķiem un uzdevumiem. Saglabājiet vēsu prātu – cilvēkiem ir dažādas intereses, un mums tās ir jārespektē. Un, ja intereses ir pretrunīgas, mums nav jācenšas panākt, lai tās pakļautos mūsu interesēm vai mēs pakļautos viņu interesēm. Tad mēs varam sagraut ne tikai šo ceļojumu, bet arī turpmākās attiecības. Varbūt jums vajadzētu pārskatīt ceļojuma galamērķi, formātu, ilgumu un laika grafiku.

- ***Cik atbilstoša ir jūsu veselība un fiziskais spēks paredzētajam ceļojuma veidam?***

Pēdējais, bet ne mazāk svarīgais - nepārvērtējiet sevi un nekļūstiet iedomīgs. Daudzas lietas, ko mēs darījām, kad bijām jauni, mēs vairs nevaram darīt tagad.

Pierakstiet vairākus iespējamus ceļojuma galamērķus un argumentus, lai pamatotu savu izvēli.